

Né en 1975  
**95870 Bezons**  
**0 à 1 an d'expérience**  
Réf : 2409231353

## Manutentionnaire

### Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

#### 10/2022 :

permis CACES (Chariots à conducteur porté) > 1B (autoporté gerbeur) et 3 (chariot élévateur)

#### 12/2021 :

: Ponts roulants portiques commandes au sol et Apparaux de Levage du Verre

#### 1991 : CAP

CAP vendeur

### Expériences professionnelles

#### 10/2021 à ce jour :

Préparateur de commandes chez St Gobain Glassolutions sur Gennevilliers

- Accueil des clients au comptoir, préparation de commandes, chargement et déchargement de camions, conduite chariot élévateur et pont roulant

#### 09/2021 - 10/2021 :

Manutentionnaire chez Guy Charles Gaudefroy sur Herblay

- Conditionnement de cartons

#### 08/2021 - 12/2021 :

Préparateur de commandes chez Slo Distribution Aldi (boufféré)

- Préparation des commandes sur palette avec chariot auto porté

#### 04/2020 - 07/2021 :

Plaquiste chez Rineau (rocheservière)

Plaquiste : Rulleau (La Guyonnière)

- Pose de plaque, laine de verre, rails

#### 06/2019 - 12/2019 :

Agent de production chez Pilote (la Limouzinière)

- Agrafage pièces, vissage rail alu, manutention panneau camping-car

#### 11/2010 - 05/2019 :

Agent de quai chez Geodis Nantes (saint-aignan-de-grand-lieu) sur Nantes

- Chargement et déchargement de camion, pointage des colis, conduite transpalette électrique, chariot élévateur

**10/2009 - 10/2010 :**

Préparateur de commandes chez Centrale Super U (saint-aignan-de-grand-lieu)

- Préparation des commandes par commande vocale, sur palette de produits secs à l'aide de chariot élévateur

**03/2009 - 09/2009 :**

Agent de conditionnement et de fabrication chez Compagnie Des Fromages (vire)

- Fabrication de différentes pâtes (pressées, molles et à pizza)

**01/2008 - 02/2009 :**

Commercial chez Singer (verson)

- Vente de gros et petits électroménagers, exposition à la foire de Paris

**08/2004 - 12/2007 :**

Plaquiste chez Ag Plac (saint-lô)

**2003 - 2003 :**

Magasinier Cariste chez Messageries Laitières (vire)

Chargement de camions : Messageries Laitières (Vire)

Magasinier Cariste, gestion des stocks : Picot Mécanique (production de radiateur) (Coutances)

Tri et épluchage des salades : Fleurette (Lessay)

**2001 - 2001 :**

Agent de quai chez Normatrans (villedieu Les Poêles)

- Chargement et déchargement de camion, pointage des colis, conduite transpalette électrique, chariot élévateur

**2001 - 2002 :**

Agent de quai chez Messagerie Du Cotentin (saint-lô)

- Chargement et déchargement de camion, pointage des colis, conduite transpalette électrique, chariot élévateur

## **Langues**

---

Français (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire)

## **Atouts et compétences**

---

Accueil des clients au comptoir, conduite chariot élévateur, chariot élévateur, commandes au sol, pont roulant, Ponts roulants, pointage des colis, déchargement de camions, déchargement de camion, fabrication, gestion des stocks, manutention, Chargement de camions, CACES, Messageries, préparation de commandes, Préparation des commandes, Conditionnement, transpalette électrique, gerbeur, Vente, épluchage

## **Permis**

---

Permis B

## **Centres d'intérêts**

---

musique, informatique