

**95210**  
**0 à 1 an d'expérience**  
**Réf : 241114214502**

## Préparateur de commande / manutentionnaire

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

### Formations

---

**12/2015** : CAP à Lycée Charles Pétiet  
CAP Mécanicien

### Expériences professionnelles

---

**04/2023 - 07/2023** :

Préparateur de commande CACES C1 chez Movianto sur Moussy-le-neuf

Exécution des opérations de réception, de stockage, de tenue des stocks, de préparation de commandes et d'expédition de marchandises. Réalisation d'opérations de manutention à l'aide de petit matériel de manutention.

**05/2020 - 04/2023** :

Restaurateur chez Chicken Spot sur Soisy-sous-montmorency

Préparation et encaissement des commandes, préparation des aliments proposés sur la carte, nettoyage du restaurant.

**05/2020 - 04/2023** :

Manutentionnaire chez Sed Logistique sur Marly-la-ville

Nettoyer les zones de stockage, conditionner les produits, trier et ranger les stocks, signaler les marchandises manquantes ou abîmées, opérer le suivi des stocks.

**01/2016 - 06/2020** :

Restaurateur chez Chicken Spot sur Argenteuil

Préparation et encaissement des commandes, préparation des aliments proposés sur la carte, nettoyage du restaurant.

### Langues

---

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté), Ourdou (Oral : notions / Ecrit : débutant)

### Centres d'intérêts

---

Voyage, Pratique du basketball