

**78340 Les Clayes Sous Bois**  
**5 à 10 ans d'expérience**  
**Réf : 2501092103**

## Chauffeur

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

### Formations

---

CAP à Lycée Violet Le Duc  
BEP Professionnel

### Expériences professionnelles

---

#### **10/2023 - 08/2024 :**

Livreur chez Ee

- \* Capacité d'adaptation et d'adaptation
  - \* Sens de l'initiative \* Livraison de marchandises chez Les client respectant les délais de livraison convenus.
  - \* Dynamique
  - \* Livraison des colis et paquets aux clients dans les délais impartis.
  - \* Sens des responsabilités
  - \* Utilisation du matériel de navigation, entrée des adresses client
  - \* Motivé programmation des itinéraires sur le GPS
  - \* Préparation des commandes liées pour la livraison et le contrôle des produits et des quantités.
- CENTRES D'INTÉRÊT

#### **07/2022 - 09/2023 :**

Livreur chez Passion Pour Le Basket Amazon sur Vélizy-villacoublay

- \* Amazon et Nature \* Livraison de marchandises chez Les client respectant les délais de voyage et découvrir livraison convenus.
- \* Jeux vidéos \* Utilisation du matériel de navigation. entrée des adresses client
- programmation des itinéraires sur le GPS
- \* Direction de colis fragiles sans incidents ni dégradations.

#### **01/2021 - 06/2022 :**

Equipier polyvalent chez Anglais Macdonald - Les Clayes Sous Bois

- Notions Polyvalence dans divers postes (cuisine, caisse, accueil) pour une meilleure gestion des ressources humaines.
- \* Nettoyage régulier du poste de travail conformément aux règles d'hygiène et de sécurité alimentaire.
  - \* Réception et contrôle des livraisons de denrées alimentaires. stockage des produits frais.
  - \* Collaboration efficace avec les membres de l'équipe pour assurer un service rapide et agréable aux clients.

**09/2019 - 12/2019 :**

Entraîneur de Basket des UtS chez Bcv -villepreux

\* Mise en place d'un entraînement physique rigoureux pour être capable

4 ony.janovet26@gmail.com de suivre le rythme des matchs.

Nouvelle Calédonie \* Gestion efficace du temps pour assurer la ponctualité, la préparation et la qualité des séances d'entraînement

tge, Permis 8-véhiculé

\* Préparation du matériel nécessaire à la séance.

\* Élaboration de programmes d'exercices adaptés aux besoins spécifiques

COMPÉTENCES de chaque joueur.

**01/2019 - 12/2019 :**

chez Tribunal De Versailles Verseau sur Versailles

\* Exécution rapide et efficace des tâches assignées.

\* Réalisation des tâches confiées en suivant les procédures et les instructions données.

## Langues

---

Anglais (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire), Français (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire)

## Atouts et compétences

---

denrées alimentaires, règles d'hygiène, contrôle des livraisons, Chronopost, Livraison de marchandises, Livraison des colis, colis, Nettoyage, produits frais, Préparation des commandes, gestion des ressources humaines