

78340 Les Clayes Sous Bois
5 à 10 ans d'expérience
Réf : 2501092103

Chauffeur

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

Formations

CAP à Lycée Violet Le Duc
BEP Professionnel

Expériences professionnelles

10/2023 - 08/2024 :

Livreur chez Ee

- * Caca:- -,:égration et d'adaptation
- * Sens ce . h tiatine * Livraison de marchandises chez Les client respectant tes délais de livraison convenus.
- * Dynamique
- * Livraison des colis et paquets aux aient: dans les délais impartis.
- * Sens des responsabTes
- * Utilisation du matériel de navigation, entrée des adresses client
- * Motivé programmation des itinéraires sur le GPS
- * Préparation des commandes lien pour la livraisonconbete des produits et des quantités.

CENTRES D'INTÉRÊT

07/2022 - 09/2023 :

Livreur chez Passion Pour Le Basket Amazon sur Vélizy-villacoublay

- * An;ma.rx et Nature * Livraison de marchandises chez Les client respectant les délais de * voyager et découvrir livraison onverus.
- * Jeux vidéos * Utilisation du matériel de navigation. entrée des adresses client programmation des itinéraires sur te GPS
- * Dir'f.b.Ftion de colis fragiles sans incidents ni dégradations.

01/2021 - 06/2022 :

Equipier polyvalent chez Anglais Macdonald - Les Clayes Sous Bois

Notions Polyvalence dans divers postas (cuisine,caisse, accueil) pour une meilleure gestion des ressources humaines.

- * Nettoyage régulier du pore de bavait conformément aux règles d'hygiène et de sécurité atimenaire.
- * Réception et contrôle des livraisons de denrées alimentaires. stxkage des produits frais.
- * Collaboration efficace avec les membres de relu> assurer un pour service rapide et agréable aux clients.

09/2019 - 12/2019 :

Entraineur de Basket des UtS chez Bcv -villepreux

* Mise en place d'un entraînement physique rigoureux pour être capable

4 ony.janovet26@gmail.com de suivre le rythme des matchs.

Nouvelle Calédonie * Gestion efficace du temps pour assurer la ponctualité, la préparation et la qualité des séances notamment

tge, Permis 8-véhiculé

* Préparation du matériel nécessaire à la séance.

* Élaboration de programmes d'exercices adaptés aux besoins spécifiques

COMPÉTENCES de chaque joueur.

01/2019 - 12/2019 :

chez Tribunal De Versailles Verseau sur Versailles

* Exécution rapide et efficace des tâches assignées.

* Réalisation des tâches confiées en suivant les procédures et les instructions données.

Langues

Anglais (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire), Français (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire)

Atouts et compétences

denrées alimentaires, règles d'hygiène, contrôle des livraisons, Chronopost, Livraison de marchandises, Livraison des colis, colis, Nettoyage, produits frais, Préparation des commandes, gestion des ressources humaines