

Né le 16/11/1986  
**L-3236 Bettembourg**  
**5 à 10 ans d'expérience**  
**Réf : 2501132229**

## Assistante de manager

### Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région , dans le Batiment.

### Formations

**01/2024** : à Instituto Portugues de Yoga e Mindbody (IPYM)

Professeure de yoga: Yoga et méditation

**09/2011** : Bac +5 à Universidade da Beira Interior

Ingénierie en Biotechnologie

**01/2007** : Bac +2 à IEFPCentre de formation

Diplôme d'aptitude professionnelle: Agente Administrative et Commerciale

### Expériences professionnelles

**10/2022 à ce jour :**

Assistante de manager chez Honoloa Sarl sur Luxembourg

Suivi de l'évolution des stocks, passation et réception des commandes, contrôle des livraisons, veille au bon fonctionnement de l'entreprise en l'absence de la Direction, coordination des échanges avec les équipes en interne, animation d'une équipe de 5 personnes, gestion des tâches administratives.

**10/2017 - 10/2022 :**

Livreuse polyvalente chez Lunchtime sur Luxembourg-ville

Négociation des échéances de paiement, production, emballage et étiquetage de fruits et desserts, livraison à chaque entreprise, organisation et contrôle des entrées et sorties du dépôt.

**09/2014 - 09/2017 :**

Employé polyvalent chez Sushi Shop sur Luxembourg-ville

Collaboration avec les autres membres de l'équipe pour assurer une bonne cohésion et un service optimal, contrôle des stocks en réserve, étiquetage et mise en rayons des produits.

**01/2010 - 12/2011 :**

Agent administratif chez Creche Aminha Academia Unipessoal Lda. sur Covilhã

Utilisation de logiciel bureautique pour réaliser divers travaux administratifs, gestion des dossiers administratifs, accueil téléphonique et physique du public.

**01/2007 - 12/2009 :**

Agent de production chez Frulact S.a. sur Covilhã

Contrôle de Brix, contrôle du pH, préparation des échantillons.

## **Langues**

---

Portugais (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté), Français (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire), Espagnol (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire), Anglais (Oral : notions / Ecrit : débutant)

## **Permis**

---

Permis B

## **Centres d'intérêts**

---

Voyage, Lire, Promenade en famille, Pâtisserie à la maison, Passion pour le Sport, Yoga et Méditation