

**75000 Paris**  
**1 à 3 ans d'expérience**  
**Réf : 250210185646**

## **Agent de quai / cariste**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

### **Formations**

---

**12/2022** : CAP à CFBT CONVALESCENTS  
Installateur en froid et conditionnement d'air

**12/2015** : Bac à LYCEE SAINT LOUIS  
Bac professionnel commerce

### **Expériences professionnelles**

---

**01/2023 à ce jour :**

Plombier, chauffagiste, frigoriste chez Eco Energie Habitat

Pose de pompe à chaleur air/eau - air/air, Pose de cumulus (avec pose de panneau solaire thermique), Pose de ballon thermodynamique, Plomberie radiateur, Raccordement à des tableaux électriques, assurer l'étanchéité d'un circuit.

**01/2022 à ce jour :**

Agent de quai chez Xpo

Assurer la réception, le stockage et l'expédition des marchandises ou des matières premières, Contrôler les marchandises (tant sur la qualité que sur la quantité), Veiller aux normes de sécurité et d'hygiène, Réaliser diverses opérations (inventaire, emballage).

**01/2021 - 12/2021 :**

Agent de quai chez Dachser

Réaliser diverses opérations (déchargement et chargement à l'aide des Caces 1 et 3, réceptions, contrôle, expédition des marchandises), Veiller aux normes de sécurité et d'hygiène.

**01/2020 - 12/2020 :**

Préparateur de commande chez Pomona

Identifier et vérifier les marchandises, Chargement des palettes du quai jusqu'au camion, Repérage et signalement des anomalies de manutention, Utilisation du caces 1.

### **Permis**

---

Permis B