Frigoriste

Né(e) en 1991 · 95120 Ermont · 1 à 3 ans d'expérience · Réf. 250210191133

Ma recherche

Contrat recherché : Tout contrat
Zone : Ile de France
Mobilité : sur toute la région
Rémunération : a étudier
Secteur : Batiment

Formations

12/2024 — CAP — Petit Forestier
Diplôme Technicien Froid Embarqué Routier (TFER)
12/2016 — CAP — Lycée Auguste Escoffier
CAP Climatisation
12/2011 — CAP — Lycée AFOBAT
CAP Pro-Électronique

Expériences professionnelles

10/2022 - 02/2024 — Apprenti Frigoriste
Maintenance et réparation du groupe froid, commande des pièces nécessaires, gestion des fluides frigorigènes, dépannage sur Paris et ses alentours.
08/2020 - 02/2022 — Auto-entrepreneur Livreur
Prise de commande au restaurant via l'application, livraison de commande, bon relationnel avec les clients, sens de l'orientation.
08/2019 - 08/2020 — Equipier polyvalent
Préparation et livraison à domicile de plats, prise des commandes téléphoniques, ouverture et fermeture du restaurant, réapprovisionnement du stock.
02/2019 - 06/2019 — Préparateur de commandes
Préparation de commande à la chaîne, utilisation d'un scanner, filmage de palettes et travail d'équipe, utilisation des machines appropriées (Gerbeur).
09/2017 - 06/2018 — Livreur
Prise des commandes téléphoniques, ouverture et fermeture du restaurant, préparation de commandes, livraison à domicile de plats cuisinés.
01/2017 - 03/2017 — Agent de quai
Chargement et déchargement de camion, tri de marchandise avec un scanner, gestion d'une zone de tri pour la marchandise de gros volume.
04/2015 - 01/2017 — Equipier polyvalent
Préparation et livraison à domicile de plats, réapprovisionnement du stock, ouverture et fermeture du restaurant, accueil des clients.

Langues

Anglais (moyen), Arabe (courant), Espagnol (notions)

Atouts

Maintenance et réparation du groupe froid, Gestion des fluides frigorigènes, Prise de commande, Livraison de commande, Bon relationnel avec les clients, Sens de l'orientation, Utilisation d'un scanner, Filmage de palettes, Travail d'équipe, Chargement et déchargement de camion, Tri de marchandise, Préparation de commandes, Réapprovisionnement du stock, Ouverture et fermeture du restaurant, Accueil des clients

Permis

Permis B

Loisirs

Cinéma en version originale, Musique, Football

Fiche anonyme — l'identité et les coordonnées du candidat sont communiquées aux recruteurs qui en font la demande sur pmebtp.com.