

Né le 14/07/1991
95120 Ermont
1 à 3 ans d'expérience
Réf : 250210191133

Frigoriste

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

Formations

12/2024 : CAP à Petit Forestier
Diplôme Technicien Froid Embarqué Routier (TFER)

12/2016 : CAP à Lycée Auguste Escoffier
CAP Climatisation

12/2011 : CAP à Lycée AFOBAT
CAP Pro-Électronique

Expériences professionnelles

10/2022 - 02/2024 :
Apprenti Frigoriste chez Petit Forestier sur Villepinte
Maintenance et réparation du groupe froid, commande des pièces nécessaires, gestion des fluides frigorigènes, dépannage sur Paris et ses alentours.

08/2020 - 02/2022 :
Auto-entrepreneur Livreur chez Uber Eats sur Ermont
Prise de commande au restaurant via l'application, livraison de commande, bon relationnel avec les clients, sens de l'orientation.

08/2019 - 08/2020 :
Equipeur polyvalent chez Pizza Presto sur Enghien-les-bains
Préparation et livraison à domicile de plats, prise des commandes téléphoniques, ouverture et fermeture du restaurant, réapprovisionnement du stock.

02/2019 - 06/2019 :
Préparateur de commandes chez Groupe Leader sur Saint-ouen-l'aumône
Préparation de commande à la chaîne, utilisation d'un scanner, filmage de palettes et travail d'équipe, utilisation des machines appropriées (Gerbeur).

09/2017 - 06/2018 :
Livreur chez Au Comptoir D'asie sur Ermont
Prise des commandes téléphoniques, ouverture et fermeture du restaurant, préparation de commandes, livraison à domicile de plats cuisinés.

01/2017 - 03/2017 :

Agent de quai chez Gel Intérim sur Saint-ouen-l'aumône

Chargement et déchargement de camion, tri de marchandise avec un scanner, gestion d'une zone de tri pour la marchandise de gros volume.

04/2015 - 01/2017 :

Equipier polyvalent chez Rapido Pizza sur Bessancourt

Préparation et livraison à domicile de plats, réapprovisionnement du stock, ouverture et fermeture du restaurant, accueil des clients.

Langues

Anglais (Oral : moyen / Ecrit : débutant), Arabe (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire), Espagnol (Oral : notions / Ecrit : débutant)

Permis

Permis B

Centres d'intérêts

Cinéma en version originale, Musique, Football