

Né le 16/12/1986  
**78800 Houilles**  
**5 à 10 ans d'expérience**  
Réf : 250221104704

## Préparateur de commandes / logistic manager

### Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Bâtiment.

### Formations

**12/2003** : CAP à Lycée René Duchenne  
BEP Microtechnique

**12/2002** : à Collège Jean Moulin  
BEPC

### Expériences professionnelles

**03/2024 - 10/2024** :  
Préparateur de commandes chez Sphere Santé sur Sartrouville  
Réception de marchandise, réapprovisionnement, préparation de commande, emballage, expédition

**10/2022 - 11/2023** :  
Adjoint Coach chez Club De Football sur Alicante  
Echauffement, analyse vidéo, mise en place des exercices, conseil technique

**07/2019 - 06/2022** :  
Adjoint Coach chez Club De Football sur Altéa  
Echauffement, analyse vidéo, mise en place des exercices, conseil technique

**01/2019 - 04/2019** :  
Préparateur de commandes / Log Online chez Monoprix  
Picking

**04/2017 - 11/2017** :  
Préparateur de commandes chez Konica Minolta  
Préparation de commandes, Picking, Contrôle qualité

**04/2016 - 09/2016** :  
Street Marketeur chez Taxi G7  
Gestionnaire de stocks, Pose d'adhésifs, OP Marketing, Pose stickers aux normes société

**01/2016 - 01/2016** :  
Préparateur de commandes & Manutentionnaire chez Concept Plv  
Réalisation de patron sur plv, Co-conception du design de plv, Manutention en gros volume des plv fabriquées

**11/2015 - 12/2015 :**

**Préparateur de commandes chez Veolog Fashion**

Réception et stockage de marchandises, Préparation de commandes (particuliers & ravitaillement boutiques), Réorganisation entrepôt - transfert du stock

**01/2015 - 05/2015 :**

**Gestionnaire Logistique chez Hermes**

Gestion des stocks, Chargement et déchargement de la marchandise, Confection des colis aux normes société, Tri par région, Préparation des commandes clients

**04/2012 - 03/2014 :**

**Préparateur de commandes chez Ventes Privées**

Gestion des stocks, Chargement et déchargement de la marchandise, Confection des colis aux normes société, Tri par région, Préparation des commandes clients

## **Langues**

---

Anglais (Oral : notions / Ecrit : débutant)

## **Centres d'intérêts**

---

Voyages, Sport, Musique