

**29200 Brest**  
**0 à 1 an d'expérience**  
**Réf : 250228062812**

## Manutentionnaire

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Bretagne, dans le Batiment.

### Formations

---

**07/2022** : à Cefortech  
CACES R489 1,3,5

### Expériences professionnelles

---

**12/2022 - 09/2023** :  
Manutentionnaire cariste chez Saveol sur Brest

**11/2020 - 05/2021** :  
Chauffeur livreur VL chez Mediapost sur Hanvec  
Rangement et nettoyage réguliers de l'espace de travail et des zones de stockage pour faciliter les opérations. Déchargement et transfert des arrivages de marchandises dans la zone de stockage. Manipulation de produits, cartons et objets lourds, manuellement ou à l'aide d'appareils de manutention. Conduite de chariot élévateur. Organisation des livraisons selon le plan de tournée, remise des paquets aux clients en assurant un service conforme aux exigences, recueil des signatures sur les documents de livraison. Réception des commandes sur le site d'expédition, vérification de la conformité des marchandises, chargement de la camionnette en tenant compte de l'ordre de tournée, manutention de charges lourdes. Contrôle du véhicule afin de tester son bon état de marche (freins, feux, niveaux ...), gestion des pleins d'essence, entretien intérieur et extérieur pour assurer sa propreté.

### Langues

---

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté)