

Né le 17/08/1995
75020 Paris
3 à 5 ans d'expérience
Réf : 2503020445



Coach sportif

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

Formations

12/2023 : à Pikango
Négociateur Technico Commercial

12/2020 : à IMF
Certification Pilates MAT 1

12/2019 : Bac +3 à Université Paris Descartes
Licence pro métiers de la forme

12/2018 : Bac +2 à Université Paris Descartes
Licence STAPS entraînement sportif

12/2017 : à Université Paris Descartes
DEUG STAPS

Expériences professionnelles

09/2023 à ce jour :
Coach Sportif chez Sportsly sur Paris (75)
Encadrer et animer les différentes prestations sportives du centre, EMS, Small Group Training, coaching privé, assurer la bonne tenue du centre et du matériel, accueillir et conseiller les adhérents, réalisation et analyses de bilans morphologiques et suivi des adhérents, encadrement de stagiaires, gestion d'une équipe de 3 coaches.

03/2021 - 12/2023 :
chez Icare Effiscience
Prospection à distance et physique, négociation d'une solution technique et commerciale, plan d'actions commerciales, veille commerciale, fidélisation des partenaires, organisation d'événements VIP.

11/2019 - 12/2020 :
Coach fitness chez Cmg Sports Club
Animation et création des cours collectifs, surveillance plateau, concepts les Mills : Body Balance, Body Pump, Grit, TRX.

07/2019 - 07/2019 :
chez Elleness sur Châtillon (92)
Encadrement des séances de fitness réservées aux femmes.

05/2019 à ce jour :

Associée fondateur et coach chez Bassline Workout sur Paris (75)

Création de l'image de marque, animation et création de contenu sur les réseaux sociaux, prospection et présentation du projet (Lieux, festivals...), création et encadrement des séances.

01/2019 à ce jour :

Coach à domicile et en entreprise chez Moove At Home / Sport To Be / Train Me sur Paris

Concevoir des entraînements spécifiques et sur mesure, s'adapter aux contraintes des clients, suivi alimentaire, préparation physique spécifique, cours de fitness - renforcement musculaire - Cross training - Boxe - Pilates.

10/2017 - 03/2022 :

Educatrice sportif en Savate boxe française chez Asbf Marsoulan sur Paris (75)

Création et encadrement des séances, préparation à la compétition et suivi des athlètes, gestion des inscriptions.

05/2015 - 09/2017 :

chez Nrgym sur Paris (75)

Encadrement et animation des cours de fitness.

Centres d'intérêts

Boxe thaïlandaise, Danse, Équitation