

78280 Guyancourt  
0 à 1 an d'expérience  
Réf : 250309065603

## Préparateur de commandes / cariste manutentionnaire

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

### Formations

---

**08/2024 :**

Chariot élévateur automoteur CACES R489

**12/2019 :**

Création d'entreprise

**01/2018 :**

Certificat Urbain music production

**01/2015 :**

Préparation de remobilisation techniques

### Expériences professionnelles

---

**08/2023 - 08/2024 :**

Cariste manutentionnaire chez Sn Soproglace (miko) sur Le Lamentin (97)

Chargement et déchargement de véhicules, opérateur de tri et stockage des produits en magasin, conditionnement : cerclage, étiquetage, filmage, nettoyage des zones de stockage et de travail, mise à disposition des marchandises.

**06/2023 à ce jour :**

Préparateur de commandes

Réceptionner un produit, vérifier la conformité de la livraison, réaliser le prélèvement de produits selon les instructions de préparation de commande et constituer les colis, lots, etc., charger des marchandises, acheminer des marchandises en zone d'expédition, de stockage ou de production.

**05/2015 - 10/2018 :**

Apprentie mécanicien

Démontage des disques de freins avant et arrière, aide au démontage des arbres d'admission, vidange du véhicule, changement des filtres à air et des filtres à huile.

### Langues

---

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté), Créole (Oral : notions / Ecrit : débutant)

### Permis

---

Permis B

Centres d'intérêts

---

Football, Vélo, Natation, Musique