

81700 Blan
1 à 3 ans d'expérience
Réf : 2503131946

Alternance chauffeur poids-lourd

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Occitanie, dans le Batiment.

Formations

06/2021 : Bac à Lycée Professionnel Agricole Touscayrats
Baccalauréat Professionnel SAPAT (Service Aux Personnes et Aux Territoires)

06/2020 : CAP à Lycée Professionnel Agricole Touscayrats
Brevet d'Enseignement Professionnel Service à la Personne et aux Territoires

06/2018 : à Collège Jacques-Durand
Brevet des collèges

Expériences professionnelles

09/2023 - 08/2024 :
Alternance chauffeur poids-lourd chez Transports Cransac sur Rodez
Conduite de camions pour le transport de marchandises, respect des horaires de livraison et des réglementations de sécurité routière.

04/2023 - 06/2023 :
Chauffeur / Livreur chez Jacky Perrenot (vir By Jp) sur Revel
Livraison en binôme de colis XXL sur le secteur Sud-Ouest.

08/2022 - 03/2023 :
Ripeur chez Sipom sur Revel
Remplacement régulier des agents de ramassage des ordures ménagères et déchets verts au sein de la Communauté des Communes Lauragais.

11/2021 - 08/2022 :
Intérimaire chez Proman sur Castelnau-dary
Diverses missions d'intérim dans plusieurs domaines, dont l'entretien industriel à la SOCAMIL.

09/2021 - 10/2021 :
Agent de Service Hospitalier chez Hôpital De Jour / Epadh sur Revel
Aide aux aides-soignants pour les soins, soutien en cuisine pour la préparation des repas et la plonge collective, distribution ordonnée des repas aux patients.

06/2021 - 08/2021 :
Agent de Service Hospitalier chez Epadh Saint-vincent De Paul sur Blan
Aide aux résidents pour leur vie quotidienne, y compris les repas et l'entretien des logements et parties

communes.

01/2021 - 02/2021 :

Stage d'Agent de Service Hospitalier / Aide-Soignant chez Epadh Saint-vincent De Paul sur Blan
Assistance aux aides-soignants pour les soins indirects, distribution des repas selon les horaires établis.

10/2019 - 11/2019 :

Stage d'Agent de Service Hospitalier / Aide-Soignant chez Epadh Saint-vincent De Paul sur Blan
Tâches d'aide aux patients : nettoyage, désinfection et respect de l'intimité des chambres et sanitaires.

Langues

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté)

Permis

Permis B