

**44220 Couëron**  
**5 à 10 ans d'expérience**  
**Réf : 250315192357**

## **Préparateur de commandes cariste manutentionnaire**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Pays de la Loire, dans le Batiment.

### **Formations**

---

**03/1990** : CAP à CFA Amiens  
CAP/BEP en Mécanique moto

### **Expériences professionnelles**

---

**09/2016 - 09/2022** :

Préparateur de commandes cariste manutentionnaire chez Vivre En Bois sur Couëron (44)

Seul sur un parc avec en moyenne 1500m3 de bois je devais préparer les commandes, servir les clients, charger et décharger les camions, puis ranger dans les zones réservées. Je passais environ 40 % de mon temps à la manutention du bois.