

Né le 15/12/1991  
**78520 Limay**  
**1 à 3 ans d'expérience**  
**Réf : 250315192619**

## Chauffeur livreur

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

### Formations

---

CAP à Lycée Professionnel du Vexin  
BEP Comptabilité

### Expériences professionnelles

---

#### **01/2023 - à ce jour :**

Chauffeur Livreur chez Les Menus Services sur Villeneuve-la-garenne

Préparation des barquettes, mise en sac. Travail en chambre froide. Vérification des documents de livraison (signature des BL) et entretien du véhicule.

#### **01/2022 - 12/2022 :**

Chauffeur Livreur chez Hello Fresh sur Gennevilliers

Préparation et sécurisation de colis alimentaires. Chargement et déchargement des marchandises. Vérification de la conformité avec les bordereaux de livraison. Communication avec la clientèle et les sociétés.

#### **01/2017 - 12/2017 :**

Auxiliaire Ambulancier chez Jusieu Secours sur Sartrouville

Surveillance des patients du lieu de départ au transfert à l'hôpital et soins nécessaires effectués pendant le transit. Évaluation de l'état médical des patients et contrôle des constantes vitales afin de fournir les soins appropriés. Inspections de l'équipement et contrôles de véhicules conformément aux programmes requis de maintenance.

#### **01/2016 - 12/2016 :**

Agent de production chez Elis sur Saint-ouen-l'aumône

Réception, tri et contrôle des articles sur tapis roulant (bobines, textiles, linge, tenue de travail et tapis). Opération de tri. Blanchisserie. Contrôle des anomalies.

#### **01/2015 - 12/2015 :**

Agent polyvalent chez Institut Médical sur Ennery

Entretien des chambres. Nettoyage. Restauration collective de l'établissement.

#### **01/2014 - 12/2014 :**

Chauffeur livreur chez La Poste sur Cergy

Préparation des colis et courriers. Relève des colis et courriers. Tri des colis et courriers. Distribution des colis et courriers.

**01/2012 - 12/2012 :**

Déménageur chez Le Maillon sur Cergy

Chargement de mobilier. Conduite de véhicule de déménagement. Manutention. Vente de meuble et électroménager.

**01/2011 - 12/2011 :**

Agent de caisse, vente, mise en rayon de produits alimentaires chez Leclerc sur Saint-ouen-l'aumône

Mission d'intérim.

**01/2011 - 12/2011 :**

Agent de caisse chez Randstad sur Saint-ouen-l'aumône

Réalisation des inventaires. Comptage de passagers.

## Langues

---

Espagnol (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire), Anglais (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire), Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté)

## Permis

---

Permis B

## Centres d'intérêts

---

Musculation, Voyage, Cinéma, Lecture