

Né le 01/01/1993
91690 Boissy-la-rivière
1 à 3 ans d'expérience
Réf : 250324085611



Artisan ébéniste/menuisier

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

Formations

12/2018 : Bac +5 à Université Paris Descartes
Master STAPS - Sport, Expertise et Performance de Haut Niveau

12/2017 : Bac +5 à Université Grenoble
Maîtrise STAPS - Entrainement et Optimisation de la Performance Sportive Spécialité réathlétisation

12/2016 : Bac +3 à Université Paris-Saclay
Licence STAPS - Entrainement Sportif Options Volley-ball/Badminton

Expériences professionnelles

03/2021 - 06/2021 :
Employé Logistique chez Leroy Merlin sur Massy

01/2021 à ce jour :
Artisan ébéniste/Menuisier chez Vieilles Branches
Fabrication d'objet en bois et décoration d'intérieur, mobilier et récompenses sportives avec personnalisation par utilisation de machines CNC laser.

01/2018 - 12/2020 :
Préparateur Physique chez Equipe De France U21 Hockey Sur Gazon
Prise en charge des athlètes de l'équipe de France U21 pour le développement des qualités de coordination, d'explosivité, d'endurance et de réathlétisation.

01/2018 - 12/2020 :
Préparateur Physique chez Jeux Olympiques De La Jeunesse
Collaborateur du CIO et de l'INSEP aux Jeux Olympiques de la Jeunesse à Buenos Aires (Argentine) & Lausanne (Suisse) pour le projet du " Performance Accelerator ". Réalisation de tests posturaux auprès d'athlètes de différentes nations.

01/2018 - 12/2020 :
Préparateur Physique chez Cam Hockey Sur Gazon
Prise en charge des athlètes de l'équipe 1 pour le développement des qualités de coordination, d'explosivité, d'endurance et de réathlétisation.

01/2018 - 01/2019 :
Conseiller de vente chez Décathlon sur Créteil

Gestion des stocks, mise en rayon, conseils et vente au sein du rayon " Montagne ".

01/2017 - 12/2022 :

Coach Sportif chez Auto-entreprise sur Région Parisienne

Prise en charge de particuliers en renforcement musculaire, perte de poids ou préparation physique.

01/2016 - 01/2017 :

Assistant d'éducation chez Collège Edouard Vaillant sur Grenoble

01/2014 - 01/2024 :

Animateur Centre de Loisir chez Cesfo sur Orsay

Langues

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté), Anglais (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire), Espagnol (Oral : moyen / Ecrit : débutant)

Permis

Permis A

Centres d'intérêts

Moto, Road Trip, Sports, Bricolage, Rénovation, Jeux de société