

Né le 01/01/1993  
**91690 Boissy-la-rivière**  
**1 à 3 ans d'expérience**  
Réf : 250324085611



## Artisan ébéniste/menuisier

### Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

### Formations

**12/2018** : Bac +5 à Université Paris Descartes  
Master STAPS - Sport, Expertise et Performance de Haut Niveau

**12/2017** : Bac +5 à Université Grenoble  
Maîtrise STAPS - Entrainement et Optimisation de la Performance Sportive Spécialité réathlétisation

**12/2016** : Bac +3 à Université Paris-Saclay  
Licence STAPS - Entrainement Sportif Options Volley-ball/Badminton

### Expériences professionnelles

**03/2021 - 06/2021 :**  
Employé Logistique chez Leroy Merlin sur Massy

**01/2021 à ce jour :**  
Artisan ébéniste/Menuisier chez Vieilles Branches  
Fabrication d'objet en bois et décoration d'intérieur, mobilier et récompenses sportives avec personnalisation par utilisation de machines CNC laser.

**01/2018 - 12/2020 :**  
Préparateur Physique chez Equipe De France U21 Hockey Sur Gazon  
Prise en charge des athlètes de l'équipe de France U21 pour le développement des qualités de coordination, d'explosivité, d'endurance et de réathlétisation.

**01/2018 - 12/2020 :**  
Préparateur Physique chez Jeux Olympiques De La Jeunesse  
Collaborateur du CIO et de l'INSEP aux Jeux Olympiques de la Jeunesse à Buenos Aires (Argentine) & Lausanne (Suisse) pour le projet du " Performance Accelerator ". Réalisation de tests posturaux auprès d'athlètes de différentes nations.

**01/2018 - 12/2020 :**  
Préparateur Physique chez Cam Hockey Sur Gazon  
Prise en charge des athlètes de l'équipe 1 pour le développement des qualités de coordination, d'explosivité, d'endurance et de réathlétisation.

**01/2018 - 01/2019 :**  
Conseiller de vente chez Décathlon sur Créteil

Gestion des stocks, mise en rayon, conseils et vente au sein du rayon " Montagne ".

**01/2017 - 12/2022 :**

Coach Sportif chez Auto-entreprise sur Région Parisienne

Prise en charge de particuliers en renforcement musculaire, perte de poids ou préparation physique.

**01/2016 - 01/2017 :**

Assistant d'éducation chez Collège Edouard Vaillant sur Grenoble

**01/2014 - 01/2024 :**

Animateur Centre de Loisir chez Cesfo sur Orsay

## **Langues**

---

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté), Anglais (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire), Espagnol (Oral : moyen / Ecrit : débutant)

## **Permis**

---

Permis A

## **Centres d'intérêts**

---

Moto, Road Trip, Sports, Bricolage, Rénovation, Jeux de société