Coaching et sophrologie

Né(e) en 1985 · 75000 Paris · 5 à 10 ans d'expérience · Réf. 250324112423

Ma recherche

Contrat recherché : Tout contrat
Zone : Ile de France
Mobilité : sur toute la région
Rémunération : a étudier
Secteur : Batiment

Formations

12/2023
Formation en cosmétiques naturels
12/2022
Formation au titre de sophrologue
12/2018
Certification coaching de base par l'UNION FORMATION
05/2015 — PARIS BEAUTY ACADEMY
Formation praticienne massage bien-être
06/2009 — ACTING INTERNATIONAL
Formation en théâtre professionnel Improvisation, sketch, corps dans l'espace, technique Meisner, Tchekov, Stanislavski.
12/2008
Niveau D.A.E.U

Expériences professionnelles

06/2024 - à ce jour — Massage bien-être en auto entreprise
Intervention en freelance en partenariat avec différents établissements : Hotel San Pellegrino, les cabanes de lutina, carpe diem Corsica.
02/2024 - 02/2024 — Organisatrice et animatrice de journée/salon bien-être
Initiatrice du projet, organisation et animation de la journée. Recherche de partenaires, élaboration du programme de la journée avec conférences et ateliers, et animation de la journée.
12/2023 - 12/2023 — Comédienne
Interprétation de divers personnages lors de jeu de rôle lors de l'examen CIP des étudiants.
12/2022 - 05/2023 — Agent d'accueil et agent pour le service de La Poste
02/2022 - 11/2022 — Employée dans un projet de maraîchage en permaculture
De la plantation à la vente sur le marché dominical, ainsi que la mise en place de la communication avec l'équipe employée pour le projet.
11/2018 - à ce jour — Coaching et sophrologue
Accompagner les personnes vers l'atteinte de leurs objectifs de vie en séance individuelle, ainsi qu'en ateliers collectifs.
11/2015 - à ce jour — Praticienne massage bien-être
05/2012 - 07/2012 — Commerciale
Gestion d'un portefeuille client, vente d'abonnements et de logiciels informatiques en Be to Be, fidélisation clientèle.
01/2012 - 12/2015 — Vendeuse responsable boutique
Commercialisation de chaussures, choix des collections à venir, gestion des stocks, accueil et accompagnement de la clientèle dans son choix, organisation d'évènements au sein de la boutique.
02/2011 - 07/2011 — Commerciale en produits pharmaceutiques
Vente de produits pharmaceutiques, vignettés et OTC auprès des pharmaciens.
09/2010 - 01/2011 — Hôtesse d'accueil en entreprise

10/2005 - 11/2006 — Négociatrice
Recherche de mandats location et vente, rédaction de bail et d'état des lieux, organisation des visites.
11/2004 - 10/2005 — Serveuse en salle
Accueil de la clientèle, prise de commandes, service, encaissement.
01/2004 - 11/2004 — Serveuse en salle
Accueil de la clientèle, prise de commandes, service, encaissement.

Atouts

Souriante, Grande capacité d’adaptation, Accueillante, Responsable, Autonome

Loisirs

Sport randonnée, Voyage Europe, Bahamas, Islande, République dominicaine, Balades, Méditation, Lectures, Découvertes

Fiche anonyme — l'identité et les coordonnées du candidat sont communiquées aux recruteurs qui en font la demande sur pmebtp.com.