

Né le 01/01/1985
75000 Paris
5 à 10 ans d'expérience
Réf : 250324112423

Coaching et sophrologie

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

Formations

12/2023 :

Formation en cosmétiques naturels

12/2022 :

Formation au titre de sophrologue

12/2018 :

Certification coaching de base par l'UNION FORMATION

05/2015 : à PARIS BEAUTY ACADEMY

Formation praticienne massage bien-être

06/2009 : à ACTING INTERNATIONAL

Formation en théâtre professionnel Improvisation, sketch, corps dans l'espace, technique Meisner, Tchekov, Stanislavski.

12/2008 :

Niveau D.A.E.U

Expériences professionnelles

06/2024 à ce jour :

Massage bien-être en auto entreprise

Intervention en freelance en partenariat avec différents établissements : Hotel San Pellegrino, les cabanes de lutina, carpe diem Corsica.

02/2024 - 02/2024 :

Organisatrice et animatrice de journée/salon bien-être sur Linguizzetta

Initiatrice du projet, organisation et animation de la journée. Recherche de partenaires, élaboration du programme de la journée avec conférences et ateliers, et animation de la journée.

12/2023 - 12/2023 :

Comédienne chez Afpa De Corte sur Corte

Interprétation de divers personnages lors de jeu de rôle lors de l'examen CIP des étudiants.

12/2022 - 05/2023 :

Agent d'accueil et agent pour le service de La Poste chez Mairie De Merlevenez sur Merlevenez

02/2022 - 11/2022 :

Employée dans un projet de maraîchage en permaculture chez I Chjassi Muntagnoli sur San Giovanni
De la plantation à la vente sur le marché dominical, ainsi que la mise en place de la communication avec l'équipe employée pour le projet.

11/2018 à ce jour :

Coaching et sophrologue

Accompagner les personnes vers l'atteinte de leurs objectifs de vie en séance individuelle, ainsi qu'en ateliers collectifs.

11/2015 à ce jour :

Praticienne massage bien-être

05/2012 - 07/2012 :

Commerciale chez Groupe Revue Fiduciaire sur Paris

Gestion d'un portefeuille client, vente d'abonnements et de logiciels informatiques en Be to Be, fidélisation clientèle.

01/2012 - 12/2015 :

Vendeuse responsable boutique chez lwts sur Paris (75)

Commercialisation de chaussures, choix des collections à venir, gestion des stocks, accueil et accompagnement de la clientèle dans son choix, organisation d'évènements au sein de la boutique.

02/2011 - 07/2011 :

Commerciale en produits pharmaceutiques chez Pharmadep sur Courbevoie

Vente de produits pharmaceutiques, vignettés et OTC auprès des pharmaciens.

09/2010 - 01/2011 :

Hôtesse d'accueil en entreprise chez Total Spazio

10/2005 - 11/2006 :

Négociatrice chez At Home Immobilier sur Lille

Recherche de mandats location et vente, rédaction de bail et d'état des lieux, organisation des visites.

11/2004 - 10/2005 :

Serveuse en salle chez Omnia sur Lille

Accueil de la clientèle, prise de commandes, service, encaissement.

01/2004 - 11/2004 :

Serveuse en salle chez Pub Sullivan sur Paris

Accueil de la clientèle, prise de commandes, service, encaissement.

Centres d'intérêts

Sport randonnée, Voyage Europe, Bahamas, Islande, République dominicaine, Balades, Méditation, Lectures, Découvertes