

75011 Paris
0 à 1 an d'expérience
Réf : 250326182905

Plombier / peintre / livreur

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

Expériences professionnelles

/ - à ce jour :

Bricoleur / Plombier

Réparation et entretien de petites installations électriques et de plomberie. Montage et démontage de meubles, réparation de divers équipements domestiques.

/ - à ce jour :

Peintre en bâtiment

Préparation des surfaces (nettoyage, décapage, ponçage). Application de peintures, vernis et revêtements muraux.

/ - à ce jour :

Livreur de repas

Livraison de repas à domicile pour particuliers ou entreprises. Gestion des commandes et des itinéraires pour optimiser les livraisons.

/ - à ce jour :

Service aux personnes âgées

Aide les personnes âgées pour les faire les cours. Accompagnement pour les sorties et les rendez-vous médicaux.

/ - à ce jour :

Agent de nettoyage

Nettoyage et entretien des locaux (bureaux, commerces, résidences). Gestion des stocks de produits d'entretien. Désinfection et respect des protocoles sanitaires.

/ - à ce jour :

Déménageur

Emballage, protection et transport des biens lors des déménagements. Démontage des meubles.

/ - à ce jour :

Préparation de commande

Préparation des commandes selon les bons de commande et vérification des articles. Emballage et étiquetage des produits pour expédition. Utilisation d'un scanner et d'autres outils pour la gestion des stocks.

/ - à ce jour :

Aide-Maçon

Aide à la pose de briques, pierres et autres matériaux de construction. Participation à la mise en place des coffrages pour les fondations. Nettoyage des outils et rangement du matériel à la fin de la journée. Assistance dans la réalisation des petites réparations et modifications sur le chantier.

/ - à ce jour :

Manutentionnaire

Chargement et déchargement des camions de livraison en respectant les consignes de sécurité. Tri, déplacement et rangement des marchandises dans l'entrepôt selon les indications. Préparation des commandes pour l'expédition en respectant les délais impartis. Utilisation d'équipements de manutention (transpalettes, chariots élévateurs) pour le déplacement des palettes. Respect des procédures de sécurité et des règles d'hygiène sur le lieu de travail.

Langues

Français (Oral : bilingue / Ecrit : avancé)

Centres d'intérêts

Bricolage et rénovations, Sports de plein air, Aide et soutien aux personnes âgées