Chauffeur Poids Lourds

Né(e) en 2025 · 34500 Béziers · Plus de 10 ans d'expérience · Réf. 2504091930

Ma recherche

Contrat recherché : Tout contrat
Zone : Toute la France
Mobilité : sur toute la france
Rémunération : A étudier
Secteur : Transport et manutention

Formations

2024 — CACES — AFTRAL
CACES 1 A 3 5 r 489

Expériences professionnelles

2025 - 2025 — MANUTENTIONNAIRE CARISTE
2024 - 2024 — MANUTENTIONNAIRE CARISTE
L'Hérault
2019 - 2023 — CONDUCTEUR DE LIGNE
2017 - 2017 — PREPARATEUR DE COMMANDE A LA VOCALE
2017 - 2019 — CARISTE
2015 - 2015 — AGENT POLYVALENT
2015 - 2016 — CARISTE
2015 - 2016 — PREPARATEUR DE COMMANDE
2012 - 2013 — AGENT TECHNIQUE POLYVALENT
2011 - 2012 — RIPEUR
2010 - 2010 — AGENT DE SECURITE
1998 - 2009 — MILITAIRE / CHAUFFEUR POIDS LOURDS
1996 - 1998 — BARMAN
1995 - 1995 — AGENT D ENTRETIEN
1994 - 1998 — EMPLOYE DE BAR

Compétences

Règles de sécurité
conduire un poids louds
utilisation d equipement de navigation
eco conduite
Sécurité des opérations de chargement et déchargement

GESTION DE L ITINERAIRE ET DE LA LIVRAISON
RESPECTER LES REGLES DE CIRCULATIONS
CONTROLER L ETAT DE FONCTIONNEMENT
DOCUMENTATION DE TRANSPORT
TRANSPORTER DES MARCHANDISES
CHARGER ET DECHARGER
OPTIMISER UN CHARGEMENT

Atouts

SAVOIR ETRE
TRAVAIL EN EQUIPE
ORGANISE

AUTONOME
RIGOUREUX
CAPACITE D ADAPTATION
REACTIVITE
GESTION DU STRESS
ETRE A L ECOUTE
PLANIFIER SA JOURNEE

Permis

Permis B, C

Fiche anonyme — l'identité et les coordonnées du candidat sont communiquées aux recruteurs qui en font la demande sur pmebtp.com.