

Né en 2025  
**34500 Béziers**  
**Plus de 10 ans d'expérience**  
**Réf : 2504091930**

## Chauffeur poids lourds

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, dans toute la France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2024** : CACES à AFTRAL sur Béziers  
CACES 1 A 3 5 r 489

### Expériences professionnelles

---

**2025** :  
MANUTENTIONNAIRE CARISTE chez Interim sur Béziers

**2024** :  
MANUTENTIONNAIRE CARISTE chez Interim  
L'Hérault

**2019 - 2023** :  
CONDUCTEUR DE LIGNE chez Hm Clause sur Portes Les Valence

**2017 - 2019** :  
CARISTE chez Leroy Merlin (adecco Interim) sur Portes Les Valence

**2017** :  
PREPARATEUR DE COMMANDE A LA VOCALE chez U Log Clermont L Herault sur Clermont L Herault

**2015 - 2016** :  
PREPARATEUR DE COMMANDE chez Leroy Merlin Valence sur Portes-lès-valence

**2015 - 2016** :  
CARISTE chez Leroy Merlin Valence sur Portes-lès-valence

**2015** :  
AGENT POLYVALENT chez Elevage Saint Marcellin A Montmeyran 26 sur Valence

**2012 - 2013** :  
AGENT TECHNIQUE POLYVALENT chez Mairie De Cabrerolles sur Cabrerolles

**2011 - 2012** :  
RIPEUR chez Sictom De La Haute Vallee De L Orb sur Bédarieux

**2010** :  
AGENT DE SECURITE chez Sté Prosegur - Montpellier sur Marseillan

**1998 - 2009** :

MILITAIRE / CHAUFFEUR POIDS LOURDS chez Armée De Terre sur Clermont-ferrand

**1996 - 1998 :**

BARMAN chez Bar " Le Moderne" Pmu - Bédarieux sur Bédarieux

**1995 :**

AGENT D ENTRETIEN chez Mairie De Bedarieux sur Bédarieux

**1994 - 1998 :**

EMPLOYE DE BAR chez Bar Pmu Le Moderne sur Bédarieux

## Atouts et compétences

---

Règles de sécurité

conduire un poids lours

utilisation d équipement de navigation

eco conduite

Sécurité des opérations de chargement et déchargement

GESTION DE L ITINERAIRE ET DE LA LIVRAISON

RESPECTER LES REGLES DE CIRCULATIONS

CONTROLLER L ETAT DE FONCTIONNEMENT

DOCUMENTATION DE TRANSPORT

TRANSPORTER DES MARCHANDISES

CHARGER ET DECHARGER

OPTIMISER UN CHARGEMENT

## Permis

---

Permis B, Permis C