

Né le 01/04/1971  
**47520 Le Passage**  
**Plus de 10 ans d'expérience**  
**Réf : 2506022355**

## **Agent service, plongeuse, aide à domicile**

### **Ma recherche**

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Nouvelle-Aquitaine, dans le Batiment.

### **Expériences professionnelles**

#### **04/2024 - 12/2024 :**

Aide cuisinière, plongeuse chez Restaurant Le Trefle Upsa sur Le Passage  
Expertise avérée en préparation culinaire et soutien opérationnel en plonge. Maîtrise du lavage et de la préparation quotidienne des fruits et légumes selon les recettes.

#### **06/2021 - 03/2024 :**

Agent de production, préparation de commandes, manutentionnaire chez Upsa sur Le Passage (47)  
Gestion rigoureuse de la préparation des commandes de produits pharmaceutiques, avec un souci constant de la qualité.

#### **08/2012 - 01/2021 :**

Agent de production, fabrication, conditionneuse, emballeuse chez Citée Gourmandes, Le Chef, Boncolac, Saviel sur Estillac (47)  
Expertise en fabrication de recettes et en production, garantissant une efficacité optimale et une qualité supérieure.

#### **08/2012 - 11/2013 :**

Aide à domicile chez Particulier Privé sur Le Passage (47)  
Entretien ménager méticuleux et gestion des courses pour une organisation optimale.

#### **04/1999 - 05/2011 :**

Aide hôtelière plongeuse chez Hôtel Grill Restaurant Campanil sur Agen  
Maintenance impeccable de stations de lavage critique, optimisation des process de nettoyage pour gain de temps.

#### **04/1996 - 04/1999 :**

Aide à domicile chez Assad sur Le Passage (47)  
Réalisation de tâches ménagères et gestion des courses chez les particuliers avec efficacité et attention aux détails.

#### **04/1992 - 12/1995 :**

Agent de services hospitalier chez Hôpital Saint Jeanne sur Saint Hilaire Du Harcouët (50)  
Assurer l'entretien optimal des chambres et la distribution diligente des repas aux patients.

**02/1989 - 12/1991 :**

Agent service de restauration chez Maison De Retraite Elisabeth sur Barenton (50)

Expertise dans la préparation des entrées et desserts, gestion efficace de la plonge et entretien des locaux.

## **Permis**

---

Permis B

## **Centres d'intérêts**

---

Randonnée, Vélo, Cinéma, Cuisine, Pâtisserie