

Né le 08/10/1976  
**95300 Pontoise**  
**Plus de 10 ans d'expérience**  
**Réf : 2506111336**

## Ouvrier polyvalent

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

### Expériences professionnelles

---

**01/2023 - 12/2024 :**

Ouvrier polyvalent chez Société Blon - Bâtiment

Pose de matériaux, transport de matériel, assistance aux travaux de maçonnerie.

**01/2020 - 12/2021 :**

Préparation de commandes / Agent de quai / Facteur chez Adequat sur Saint Denis

Préparation de commandes, agent de quai, livraison, scan, travail à la chaîne.

**01/2019 - 12/2023 :**

Ouvrier du bâtiment chez Société Proceres - Bâtiment

Travaux de construction et rénovation, manutention sur chantier, nettoyage et préparation des surfaces.

**01/2018 - 12/2019 :**

Préparateur de commande / Agent de quai / Agent de sécurité chez Star People

Préparation de commandes, agent de quai, agent de sécurité, amiante.

**01/2014 - 12/2017 :**

Préparateur de commandes / Manutentionnaire chez Adéquat Intérim sur Saint Denis

Préparation de commandes, tri des colis, agent de quai, scan, travail à la chaîne.