

**94800 Villejuif**  
**1 à 3 ans d'expérience**  
**Réf : 250810082503**

## Chauffeur livreur

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Bâtiment.

### Formations

---

**12/2021** : CAP à ECF Roissy  
Cariste d'entrepôt - CACES R489 1A, 3 et 5

**12/2020** : CAP à EPMT  
BEP boulangerie

**12/2015** : CAP à EDI  
Prépa apprentissage boulangerie

### Expériences professionnelles

---

**09/2022 - 01/2023** :  
Cariste chargeur-déchargeur chez Mutual Logistic  
Roulage des palettes, chargement des camions, suivi informatique des palettes.

**03/2022 - 06/2022** :  
Cariste chez Sofrilog  
Réapprovisionnement des " pickings ", stockage des palettes jusqu'à 10 mètres, inventaires.

**12/2021 - 02/2022** :  
Cariste (préparateur) chez Domaine Des Gondoles  
Réapprovisionnement des " pickings ", chargement et déchargement des camions, préparation de commandes (casques vocaux).

**07/2021 - 10/2021** :  
Cariste chez Id Logistics  
Port de charges lourdes, préparation des commandes, chargement et déchargement des camions, tri des colis.

**04/2021 - 07/2021** :  
Manutentionnaire chez Chronopost  
Port de charges lourdes, tri des colis, déchargement des camions.

**06/2020 - 03/2021** :  
Manutentionnaire chez Chronopost  
Port de charges lourdes, tri des colis, chargement et déchargement des camions.

**01/2018 - 04/2020 :**

**Manutentionnaire chez La Shund**

Port de charges lourdes, tri des colis, chargement et déchargement des camions.

**06/2016 - 07/2017 :**

**Commis chez Groupe Elior**

Réalisation des plats, dressage et transmission au personnel de salle, entretien du poste de cuisine, application des règles d'hygiène et de sécurité.

**09/2012 - 05/2014 :**

**Commis de Cuisine chez Hippopotamus**

Préparation des ingrédients et des plats (fruits et légumes), nettoyage du poste de cuisine, plonge.

## **Permis**

---

Permis B