

**82600 Verdun-sur-garonne**

**3 à 5 ans d'expérience**

**Réf : 2508122030**

## Chauffeur spl

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Occitanie, dans le Batiment.

### Expériences professionnelles

---

**09/2023 - 09/2023 :**

Chauffeur SPL chez La Sphere Transport sur Montbartier (82)

Chauffeur SPL régional de nuit pour Intermarché, températures dirigées, respect RSE.

**04/2023 à ce jour :**

Auto-entrepreneur dans le commerce en ligne chez Auto-entrepreneur sur Verdun-sur-garonne (82)

Démarches marketing, drop shopping, prospections, services clients.

**10/2021 - 03/2023 :**

Chauffeur SPL chez Lgt Transports sur Toulouse (31)

Chauffeur livreur PL, respect des RSE, de nuit sous température dirigée.

**11/2020 - 10/2021 :**

Chauffeur livreur PL chez Jacky Perrenot sur Toulouse (31)

Réaliser le chargement et déchargement chez les clients, organisation et préparation de la tournée.

**11/2019 - 02/2020 :**

Préparateur de commandes chez Itm Lai sur Bressols (82)

Préparateur de commande au sein du groupe ITM LAI.

**11/2013 - 11/2019 :**

Fusilier commando de l'air chez Armée De L'air sur Orléans (45)

Chef d'équipe au sein de l'escadron de protection, assurer une protection constante de personnel, infrastructures, matériel sensible.

**07/2013 - 11/2013 :**

Réserviste opérationnel chez Armée De L'air sur Orléans (45)

A effectué diverses tâches sur la base aérienne d'Orléans.

**03/2012 - 11/2013 :**

Agent d'entretien chez Inetex sur Orléans (45)

Entretien chez le particulier et le professionnel.

**08/2011 - 01/2012 :**

Apprenti maçon chez Salazar Jean sur Lherm (31)  
Apprenti maçon au sein de l'entreprise SALAZAR Jean.

**09/2010 - 08/2011 :**

Apprenti cuisinier chez Les Feuillantines sur Toulouse (31)  
Apprenti responsable de la pâtisserie au sein du restaurant Les Feuillantines à Toulouse.