

Né le 01/01/1991  
**93150 Blanc-mesnil**  
**5 à 10 ans d'expérience**  
**Réf : 250815205704**

## **Cariste - préparateur de commande**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

### **Formations**

---

**12/2009** : CAP à CFA Versailles  
BEP Prothésiste dentaire

**12/2006** : CAP à CFA Versailles  
CAP Prothésiste dentaire

### **Expériences professionnelles**

---

**01/2022 - 08/2022** :

Cariste - Préparateur de commande chez L'oréal sur Vémars (95)

Commande au scanne, réception des commandes, utilisation du CACES 5 à 90 %, utilisation CACES 3, préparation chariot, opération de stockage et déstockage de marchandise.

**01/2020 - 08/2020** :

Cariste - Préparateur de commande chez Prologistic sur Rungis (94)

Messagerie vocale, réception des commandes, préparation palette, CACES 1, 3, 5, ports des marchandises (charges lourdes), réaliser le prélèvement de produit selon les instructions de préparation de commande.

**01/2016 - 12/2016** :

Préparateur de commande chez Groupe Ec F sur Essonne

Réception, contrôle, rangement, tri des marchandises, gestion stock, CACES 1 et 5 chariot.

**11/2015 - 12/2015** :

Préparateur de commande chez Darty sur 75020

Décharger les camions, port de charge lourde, rangement des marchandises, tri des marchandises.

**05/2014 - 10/2015** :

Préparateur de commande chez Scipl Savigny/orge sur Savigny-sur-orge

Livraison, messagerie, express, plâtre, couler les empreintes, PEI, gratter, prothèse dentaire.

**04/2014 - 10/2009** :

Prothésiste dentaire chez Am Céram sur Grigny

Prothésiste dentaire en alternance.

**02/2007 - 09/2009** :

Polyvalent, Manutentionnaire chez Carrefour  
Préparateur de commande (essentiellement les week-ends).

## Permis

---

Permis B

## Centres d'intérêts

---

Handball, Foot, Tennis, Tennis de table