

**75018 Paris**  
**1 à 3 ans d'expérience**  
**Réf : 250923135124**

## **Commis de cuisine / préparateur de commandes**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

### **Formations**

---

**07/2020** : CAP à Lycée professionnel Belliard  
CAP/BEP Cuisine

### **Expériences professionnelles**

---

**05/2023 - 06/2023** :

Plongeur/Commis Cuisine chez Café De La Butte sur Paris (75)

Aide aux cuisiniers lors des préparations, respect des règles d'hygiène et de sécurité alimentation, lavage et entretien de la vaisselle et du matériel.

**09/2022 - 02/2023** :

Préparateur de commandes sur Brétigny-sur-orge (91)

Préparation et emballage des commandes, utilisation de scan et outils informatiques de base, gestion du stock et rangement de l'entrepôt, connaissance des règles de sécurité et d'hygiène.

**09/2021 - 08/2022** :

Animateur - Moniteur de Kung Fu chez Agence Intérim Iziwork sur Paris (75)

Encadrement de cours collectifs et individuels, organisation de stages, élaborations de programmes d'entraînement selon le niveau des élèves, gestion de la sécurité et application des règles d'hygiène en salle.

**02/2020 - 08/2021** :

Commis de Cuisine chez Restaurant Bouillon République sur Paris (75)

Préparation et découpe des aliments, aide à l'élaboration des plats, mise en place et rangement du poste de travail, rapidité et organisation en cuisine, nettoyage et entretien du matériel.