

Né le 06/05/1997  
**44600 Saint-nazaire**  
**0 à 1 an d'expérience**  
Réf : 260108131914

## Manutentionnaire / chauffeur

### Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Pays de la Loire, dans le Batiment.

### Formations

#### 12/2022 : à AFTRAL

Titre Professionnel Transport de Marchandises Code de la route, éco-conduite, mise à quai, attelage, sangle, FIMO/FCO, ADR de base.

### Expériences professionnelles

#### 08/2025 - 12/2025 :

Manutentionnaire chez Chantiers De L'atlantique (stx) sur Saint-nazaire

Gestion des flux de matériel, port de charges, utilisation de transpalettes manuels et électriques, organisation des zones de stockage, respect strict des consignes de sécurité.

#### 06/2025 - 06/2025 :

Manutentionnaire logistique chez Chantiers De L'atlantique sur Saint-nazaire

Gestion des flux, équipements de levage, organisation du stockage, application des règles de sécurité.

#### 04/2025 - 04/2025 :

Chauffeur SPL chez Mtc Transport sur Montoir-de-bretagne

Conduite SPL, mise à quai, livraison de conteneurs, relation clientèle, lettres de voiture, éco-conduite.

#### 09/2024 - 04/2025 :

Manutentionnaire chez Gca Supplay sur Saint-nazaire

Port de charges, transpalettes, scannage colis, monte-charge.

#### 04/2024 - 09/2024 :

Entrepreneur chez Mbfood sur Le Pouliguen

Gestion de restaurant, stocks, cuisine, livraisons, relation clientèle.

#### 12/2022 - 12/2022 :

Chauffeur PL chez Le Rocher Du Lion sur Saint-père-en-retz

Chargement rolls, livraison clients, réglage température frigo.

#### 03/2021 - 06/2022 :

Cuisinier chez Le Dix sur Pontchâteau

Préparations culinaires, cuisson viandes, règles HACCP, relation clientèle.

**09/2020 - 12/2020 :**

Technicien vitrage chez Somec sur Saint-nazaire

Pose et protection de vitrage.

**01/2020 - 08/2020 :**

Cuisinier chez Le Royal Services sur Saint-nazaire

**09/2019 - 12/2019 :**

Déménageur chez Lege Déménagement sur Nantes

Port de charges, sanglage, conduite 20m<sup>3</sup>, relation clientèle.

## Langues

---

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté), Arabe (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté)

## Permis

---

Permis B

## Centres d'intérêts

---

Cinéma, Sport, Lecture