

**94460 Valenton**  
**5 à 10 ans d'expérience**  
**Réf : 260422095120**

## Chauffeur préparateur de commandes

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

### Expériences professionnelles

---

**01/2026 - 04/2026 :**

Chauffeur préparateur de commandes chez Mat Service  
Réalisation de trajets longue distance pour des clients privés et professionnels.

**05/2024 - 12/2025 :**

Livreur de marchandises à domicile chez Darty sur Paris  
Livraison de marchandises chez les clients, respectant les délais de livraison convenus. Relation clientèle exemplaire pour assurer leur satisfaction lors de la réception des colis.

**04/2022 - 08/2023 :**

Manoeuvre bâtiment chez Grand Paris sur Champigny-sur-marne  
Aide au montage d'échafaudages temporaires et démolition de murs ou cloisons lors de rénovations.

**05/2019 - 06/2021 :**

Livreur de repas à domicile chez Carrefour sur Noisy Le Grand  
Livraison de repas au domicile de personnes âgées dans le respect des consignes écrites et des délais donnés.

**01/2018 - 05/2019 :**

Plongeur en restauration chez Cuacu sur Champigny-sur-marne  
Plonge de la vaisselle, vérification de leur propreté, respect des procédures de nettoyage.

**02/2015 - 11/2017 :**

Cariste préparateur de commandes chez Ikea sur Chartres  
Préparation des commandes, constitution de colis et de lots.

### Langues

---

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté), Portugais (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté)

### Permis

---

Permis B

### Centres d'intérêts

---

