# Chauffeur Poids Lourd

Né(e) en 1992 · 59750 La Longueville · 5 à 10 ans d'expérience · Réf. 2605152340

## Ma recherche

Contrat recherché : Tout contrat
Zone : Hauts-de-France
Mobilité : sur toute la région
Rémunération : A étudier
Secteur : Transport et manutention

## Formations

07/2021 — ADR et FIMO Marchandises

## Expériences professionnelles

01/2024 - à ce jour — Chauffeur Poids Lourd
Conduite de camion poids lourd en transport régional et national, réalisation de tournées jusqu'à 30 points de livraison par jour, transport avec et sans ADR, chargement et déchargement des marchandises, respect des délais et des procédures de sécurité.
10/2023 - 12/2023 — Chauffeur Poids Lourd
Livraisons et ramasses de marchandises, gestion de tournées de transport, réalisation d'environ 30 points de livraison par jour.
09/2023 - 10/2023 — Chauffeur Poids Lourd
Livraison de colis et marchandises, gestion d'environ 15 points de livraison par jour, respect des horaires et des procédures logistiques.
07/2023 - 08/2023 — Chauffeur Poids Lourd
Tournées de transport et distribution, environ 30 points de livraison par jour, chargement et organisation du camion.
06/2023 - 07/2023 — Chauffeur VL Frigo
Transport frigorifique, livraison de marchandises alimentaires, gestion de tournées d'environ 10 points par jour.
01/2023 - 06/2023 — Chauffeur Poids Lourd
Livraisons et ramasses de marchandises, gestion de tournées jusqu'à 30 points par jour, respect des délais et des règles de sécurité.
10/2022 - 12/2022 — Chauffeur Poids Lourd
Distribution de marchandises, gestion des tournées de transport.
08/2022 - 10/2022 — Chauffeur PL – Transport d'animaux vivants
Transport spécialisé d'animaux vivants, gestion de tournées de 25 à 30 points par jour.
01/2022 - 07/2022 — Chauffeur Poids Lourd
Transport et livraison de marchandises, environ 30 points de livraison par jour.
01/2021 - 12/2021 — Chauffeur VL
Distribution de colis et courrier, jusqu'à 80 points de livraison par jour.
04/2019 - 12/2019 — Chauffeur VL
Livraison de colis, gestion de tournées de distribution.
01/2019 - 03/2019 — Chauffeur VL
Livraison express, environ 50 points de livraison par jour.

## Langues

Français (Langue maternelle), Anglais (Notions)

## Compétences

Conduite de camions poids lourds (PL) et véhicules utilitaires (VL)
Transport national et régional de marchandises
Transport ADR (matières dangereuses)
Organisation et gestion des tournées de livraison
Livraison et ramasse de marchandises
Chargement et déchargement sécurisé des marchandises
Utilisation du tachygraphe et respect de la réglementation routière
Respect des délais et optimisation des itinéraires
Transport frigorifique
Transport d’animaux vivants
Contrôle des documents de transport (bons de livraison, CMR)
Vérification et entretien de base du véhicule

## Atouts

Sens des responsabilités
Rigueur et organisation
Autonomie dans le travail
Ponctualité et fiabilité
Bonne gestion du stress
Esprit d’équipe
Capacité d’adaptation
Sens du service client
Respect des règles de sécurité
Bonne condition physique.

## Permis

Permis B, C

Fiche anonyme — l'identité et les coordonnées du candidat sont communiquées aux recruteurs qui en font la demande sur pmebtp.com.