

Né le 08/08/1992  
59750 La Longueville  
5 à 10 ans d'expérience  
Réf : 2605152340



## Chauffeur poids lourd

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Hauts-de-France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**07/2021** : ADR et FIMO Marchandises

### Expériences professionnelles

---

**01/2024 - à ce jour :**

Chauffeur Poids Lourd chez Socolidis sur Lesquin

Conduite de camion poids lourd en transport régional et national, réalisation de tournées jusqu'à 30 points de livraison par jour, transport avec et sans ADR, chargement et déchargement des marchandises, respect des délais et des procédures de sécurité.

**10/2023 - 12/2023 :**

Chauffeur Poids Lourd chez Coupe Fils sur Arras

Livraisons et ramasses de marchandises, gestion de tournées de transport, réalisation d'environ 30 points de livraison par jour.

**09/2023 - 10/2023 :**

Chauffeur Poids Lourd chez Tnt sur Lesquin

Livraison de colis et marchandises, gestion d'environ 15 points de livraison par jour, respect des horaires et des procédures logistiques.

**07/2023 - 08/2023 :**

Chauffeur Poids Lourd chez Dasher sur Lesquin

Tournées de transport et distribution, environ 30 points de livraison par jour, chargement et organisation du camion.

**06/2023 - 07/2023 :**

Chauffeur VL Frigo chez Lessage Et Fils sur Chemy

Transport frigorifique, livraison de marchandises alimentaires, gestion de tournées d'environ 10 points par jour.

**01/2023 - 06/2023 :**

Chauffeur Poids Lourd chez Geodis sur Lomme

Livraisons et ramasses de marchandises, gestion de tournées jusqu'à 30 points par jour, respect des délais et des règles de sécurité.

**10/2022 - 12/2022 :**

Chauffeur Poids Lourd chez Geodis sur Lomme  
Distribution de marchandises, gestion des tournées de transport.

**08/2022 - 10/2022 :**

Chauffeur PL - Transport d'animaux vivants chez France Express sur Lesquin  
Transport spécialisé d'animaux vivants, gestion de tournées de 25 à 30 points par jour.

**01/2022 - 07/2022 :**

Chauffeur Poids Lourd chez Schenker sur Lesquin  
Transport et livraison de marchandises, environ 30 points de livraison par jour.

**01/2021 - 12/2021 :**

Chauffeur VL chez La Poste sur Lesquin  
Distribution de colis et courrier, jusqu'à 80 points de livraison par jour.

**04/2019 - 12/2019 :**

Chauffeur VL chez Colis Poste sur Lille  
Livraison de colis, gestion de tournées de distribution.

**01/2019 - 03/2019 :**

Chauffeur VL chez Abeille Rush sur Rouvignies  
Livraison express, environ 50 points de livraison par jour.

## Langues

---

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté), Anglais (Oral : notions / Ecrit : débutant)

## Atouts et compétences

---

Conduite de camions poids lourds (PL) et véhicules utilitaires (VL)  
Transport national et régional de marchandises  
Transport ADR (matières dangereuses)  
Organisation et gestion des tournées de livraison  
Livraison et ramasse de marchandises  
Chargement et déchargement sécurisé des marchandises  
Utilisation du tachygraphe et respect de la réglementation routière  
Respect des délais et optimisation des itinéraires  
Transport frigorifique  
Transport d'animaux vivants  
Contrôle des documents de transport (bons de livraison, CMR)  
Vérification et entretien de base du véhicule

## Permis

---

Permis B, Permis C