

**35700 Rennes**  
**Plus de 10 ans d'expérience**  
**Réf : 2605172207**

## Préparateur de commandes

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Bretagne, dans le Batiment.

### Formations

---

**12/2002** : Bac  
Baccalauréat Général

### Expériences professionnelles

---

**01/2024 - 01/2025** :  
Agent de Conditionnement chez Carrefour  
Conditionnement et emballage de produits selon les normes qualité ; contrôle visuel et travail en cadence soutenue sur ligne de production ; respect strict des règles d'hygiène et de sécurité alimentaire (HACCP).

**01/2022 - 12/2024** :  
Chauffeur VTC (auto-entrepreneur)  
Gestion autonome de l'activité et relation client quotidienne ; sens du service, ponctualité et rigueur professionnelle.

**01/2017 - 12/2022** :  
Préparateur de Commandes chez Copel sur Saint-brieuc  
Préparation de commandes manuelles et assistées par scan (voice picking) ; gestion des flux entrants et sortants en entrepôt logistique ; étiquetage, filmage de palettes et chargement de commandes ; zéro accident de travail sur toute la période.

**01/2009 - 12/2017** :  
Gérant - Entreprise de Nettoyage sur Quimperlé  
Création et gestion d'une entreprise de nettoyage (17 collaborateurs) ; plannings, recrutement et encadrement des équipes terrain ; nettoyage industriel, tertiaire et remise en état de locaux ; devis, facturation, relation clients et respect des protocoles sécurité.

### Langues

---

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté), Anglais (Oral : notions / Ecrit : débutant), Portugais (Oral : notions / Ecrit : débutant)

### Permis

---

Permis B