

**31100 Toulouse**  
**1 à 3 ans d'expérience**  
**Réf : 2605180059**

## Préparateur de commande

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Occitanie, dans le Batiment.

### Formations

---

**12/2024** : CAP à AFPA Béziers  
CAP Plaquiste

**12/2022** : CAP à Lycée Jean Mermoz  
CAP Équipier Polyvalent du Commerce

### Expériences professionnelles

---

**06/2025 - 01/2026** :

Plaquiste chez Orlando Filipe sur Béziers

Montage d'ossatures métalliques, pose de plaques de plâtre, isolation thermique et acoustique, préparation et nettoyage du chantier, utilisation d'outils manuels de base, assistance aux finitions, respect des consignes de sécurité.

**01/2025 - 03/2025** :

Préparateur de commande / Équipier polyvalent chez Carrefour Market sur Béziers

Accueil client, étiquetage, mise en rayon, réception de marchandises, gestion du stock, tri, préparation des produits, rotation des stocks, étiquetage des produits, contrôle des codes produits.

**02/2023 - 01/2024** :

Plaquiste chez Orlando Filipe sur Béziers

Montage d'ossatures métalliques, pose de plaques de plâtre, isolation thermique et acoustique, préparation et nettoyage du chantier, utilisation d'outils manuels, assistance aux finitions, respect des consignes de sécurité.

### Langues

---

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté), Espagnol (Oral : notions / Ecrit : débutant)

### Permis

---

Permis B

### Centres d'intérêts

---

Entraîneur de football, Musculation, Sport en équipe