

75013 Paris  
3 à 5 ans d'expérience  
Réf : 2606191525



## Ravaleur / applicateur en isolation thermique et énergétique (ite)

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

### Formations

---

**07/2024** : Bac à Lycée Alain Fournier  
Baccalauréat Général

### Expériences professionnelles

---

**05/2026 - 06/2026** :

Runner en restauration chez Mon Coco République sur Paris

Soutenir les serveurs dans la gestion des tables, veiller à la bonne présentation des commandes avant envoi, collaborer avec les équipes de salle et de cuisine pour assurer une coordination optimale.

**12/2025 - 02/2026** :

Chauffeur/Livreur chez Gofu Express sur Bourges

Assurer la collecte, le transport et la livraison de commandes auprès des clients dans le respect des délais. Gérer les imprévus, vérifier la conformité des commandes avant expédition.

**01/2025 - 11/2025** :

Ravaleur/Applicateur en isolation thermique et énergétique (ITE) chez Ravaleur/applicateur En Ite sur Bourges  
Gestion de projet pour planifier et coordonner les différentes étapes des travaux d'isolation. Maîtrise des réglementations en matière d'isolation thermique et des normes de construction. Application de revêtements de finition (enduits, peintures, etc.) pour assurer étanchéité et esthétique.

**02/2024 - 07/2024** :

Employé de restauration chez Pacha Kebab sur Bourges

Service aux clients au comptoir et en salle, assurant une expérience agréable et satisfaisante pour les convives. Répondre rapidement aux demandes et résoudre les problèmes éventuels.

**01/2024 - 05/2024** :

Livreur de repas à domicile chez Uber Eats sur Bourges

Livraison de repas, respect des délais, interaction avec la clientèle pour garantir une satisfaction optimale.

**08/2023 - 12/2023** :

Équipier polyvalent chez Mcdonald's sur Bourges

Polyvalence dans divers postes (cuisine, caisse, accueil) pour une meilleure gestion des ressources humaines. Accueil et prise de commandes, préparation de commandes rapides dans le respect des normes d'hygiène et de qualité.

**03/2022 - 05/2022 :**

Stagiaire chez Ms Menuiseries sur Bourges

Échanges avec les salariés pour découvrir leur métier et comprendre le fonctionnement de l'entreprise.

Assistance des employés expérimentés dans leur travail quotidien.

## Langues

---

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté), Anglais (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire), Turc (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire), Espagnol (Oral : notions / Ecrit : débutant)

## Permis

---

Permis B

## Centres d'intérêts

---

Natation, Futsal, Lutte