

**68600 Volgelsheim**  
**1 à 3 ans d'expérience**  
**Réf : 260703180425**

## **Livreur / préparateur de commandes**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Grand-Est, dans le Batiment.

### **Formations**

---

**12/2017** : Bac  
Études secondaires

### **Expériences professionnelles**

---

**09/2025 - 10/2025** :

Livreur de meubles chez Ikea sur Mulhouse

Livraison de meubles et accessoires chez les particuliers, chargement et déchargement du camion, port de charges lourdes et manutention de mobilier.

**07/2025 - 08/2025** :

Préparateur de commandes chez Zalando

Utilisation du transpalette manuel, préparation des commandes selon les bons de commande, contrôle qualité et vérification des produits, livraison aux particuliers, emballage et expédition des colis, respect des procédures et des délais.

**01/2025 - 06/2025** :

Peintre / Enduiseur sur Lyon

Petits travaux BTP, peinture et enduit, travail en équipe, respect des consignes d'hygiène et de sécurité.

**08/2024 - 11/2024** :

Peintre / Enduiseur sur Lyon

Petit travaux de BTP, peinture et enduit, travail en équipe, respect des normes d'hygiène et de sécurité.

**07/2024 - 12/2024** :

Préparateur de commandes chez Express Stock sur Lyon

Préparation de commandes, gestion des stocks, utilisation du transpalette, respect des délais et qualité du service client.

**01/2024 - 06/2024** :

Chauffeur □ livreur sur Lyon

Livraison de marchandises, respect des procédures de sécurité, gestion des documents de transport.

**01/2023 - 07/2023** :

Manoeuvre BTP sur Lyon

Travail en équipe sur chantiers, manutention, utilisation d'outils manuels, respect des consignes de sécurité.

**/ - à ce jour :**

Manutentionnaire chez Logifrance sur Lyon

## **Langues**

---

Français (Oral : notions / Ecrit : débutant), Anglais (Oral : notions / Ecrit : débutant)

## **Permis**

---

Permis B

## **Centres d'intérêts**

---

Bénévolat – Croix-Rouge française (missions d'aide et de soutien), Musculation et boxe (expérience en entraînement de groupes)