

Conducteur poids lourd

95140 Garges les Gonesse · Plus de 10 ans d'expérience · Réf. 2607191014

Ma recherche

Contrat recherché : Tout contrat

Zone : Ile de France

Mobilité : sur toute la région

Rémunération : à étudier

Secteur : Batiment

Formations

01/2025 — CAP — Lycée Arthur Rimbaud

CAP Conducteur du transport routier de marchandises sur porteur

01/2010 — Lycée Arthur Rimbaud

BEP Logistique et commerce

Expériences professionnelles

01/2025 - à ce jour — Chauffeur poids lourd (frigo, linge, messagerie)

Conduite sécurisée de camions frigorifiques, livraison de marchandises diverses (frigo, linge, messagerie) chez les clients, respect du code de la route, des itinéraires, des horaires, respect des règles HACCP et des températures du camion.

01/2020 - 12/2023 — Chauffeur livreur frigo VL

Livraison de marchandises frigorifiques, préparation des tournées, respect des temps de conduite et de repos, contrôle des marchandises et documents de transport.

01/2019 - 12/2020 — Chauffeur livreur pour un traiteur

Livraison de marchandises diverses, chargement/déchargement, contrôle des marchandises, respect des règles de sécurité et des HACCP.

01/2010 - 12/2020 — Confection de parfums en laboratoire

Gestion des stocks sur logiciel, préparation de commandes, inventaire, création de parfums, réception de livraisons.

Langues

Français (notions), Anglais (notions), Urdu (notions)

Atouts

Conduite poids lourd, Livraison en sécurité, Relation client, Manutention, Préparation de commandes, Utilisation de logiciels de gestion, Dynamique, motivé, travail soigné, grande capacité d'adaptation

Permis

Permis B

Fiche anonyme — l'identité et les coordonnées du candidat sont communiquées aux recruteurs qui en font la demande sur pmebtp.com.