

**95140 Garges Les Gonesse**  
**Plus de 10 ans d'expérience**  
**Réf : 2607191014**

## Conducteur poids lourd

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

### Formations

---

**01/2025** : CAP à Lycée Arthur Rimbaud  
CAP Conducteur du transport routier de marchandises sur porteur

**01/2010** : à Lycée Arthur Rimbaud  
BEP Logistique et commerce

### Expériences professionnelles

---

**01/2025 - à ce jour :**

Chauffeur poids lourd (frigo, linge, messagerie) chez Ramaut (menin) - Wc Loc (ypres) - Elis (59) - Tailormade (izigem)

Conduite sécurisée de camions frigorifiques, livraison de marchandises diverses (frigo, linge, messagerie) chez les clients, respect du code de la route, des itinéraires, des horaires, respect des règles HACCP et des températures du camion.

**01/2020 - 12/2023 :**

Chauffeur livreur frigo VL chez Sogeres - Sodexo

Livraison de marchandises frigorifiques, préparation des tournées, respect des temps de conduite et de repos, contrôle des marchandises et documents de transport.

**01/2019 - 12/2020 :**

Chauffeur livreur pour un traiteur chez Tout & Bon

Livraison de marchandises diverses, chargement/déchargement, contrôle des marchandises, respect des règles de sécurité et des HACCP.

**01/2010 - 12/2020 :**

Confection de parfums en laboratoire chez Collection Privée Paris

Gestion des stocks sur logiciel, préparation de commandes, inventaire, création de parfums, réception de livraisons.

### Langues

---

Français (Oral : notions / Ecrit : débutant), Anglais (Oral : notions / Ecrit : débutant), Urdu (Oral : notions / Ecrit : débutant)

### Permis

---

Permis B