Préparateur de commandes

93220 Gagny · Plus de 10 ans d'expérience · Réf. 2607210356

Ma recherche

Contrat recherché : Tout contrat
Zone : Ile de France
Mobilité : sur toute la région
Rémunération : a étudier
Secteur : Batiment

Formations

12/2022 — CAP — Lycée Nicolas Joseph Cugnot
BEP Technicien d'Usinage
Bac — Lycée Nicolas Joseph Cugnot
Baccalauréat Professionnel

Expériences professionnelles

01/2024 - 12/2024 — Facteur Distribution
Tri, classement et distribution de courriers et colis, respect des tournées et des délais, utilisation de scanette/ PDA, contact client.
01/2024 - 12/2025 — Livreur
Livraison de colis à domicile, organisation optimisée des tournées, vérification du chargement, gestion des stocks, respect des procédures de sécurité.
01/2023 - 12/2023 — Manœuvre BTP
Aide maçon sur chantier (BTP & tunnel), port de charges, préparation du matériel, respect des consignes de sécurité.
01/2023 - 12/2024 — Équipier polyvalent
Organisation et rigueur, préparation des commandes, gestion du flux en cuisine, encaissement, contact client, ponctualité et autonomie, maintien de la propreté.
07/2004 - à ce jour — Préparateur de commandes / Équipier polyvalent
Préparation rapide et précise des commandes, gestion des stocks, contrôle qualité, respect des normes d'hygiène et de sécurité alimentaire, travail en équipe.

Langues

Français (maternelle), Anglais (courant)

Atouts

Maîtrise de la suite Microsoft Office, Canva, Qualité rédactionnelle, Esprit de synthèse, Travail en équipe, Polyvalence, Adaptabilité, Autonomie, Maitrise du lexique juridique, Recherche et analyse juridique, Picking / Packing, Gestion des stocks, Utilisation de chariot élévateur (CACES), Utilisation de transpalette manuel / électrique

Permis

Permis B

Loisirs

Arts (formation à une certification d’art à la Sorbonne Université), Écriture (concours et stage en maison d’édition), Sport (natation, ski, athlétisme – compétition), Musique (batterie et saxophone – concert), Voyage (Afrique, Irlande, Ecosse, Angleterre, Italie)

Fiche anonyme — l'identité et les coordonnées du candidat sont communiquées aux recruteurs qui en font la demande sur pmebtp.com.