

Né le 23/03/2003
06000 Nice
0 à 1 an d'expérience
Réf : 260915154015

Stagiaire enseignant en activité physique adaptée et santé

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région PACA, dans le Batiment.

Formations

à Lycée Teboulba
Baccalauréat Mathématiques

Bac +2 à Université de GAFSA
Licence 1 STAPS

Bac +2 à Université de Sfax
Licence 2 STAPS activité physique adapté et santé

Bac +3 à Université Côte d'Azur
Licence 3 STAPS activité physique adapté et santé (échange Erasmus)

Bac +5 à Université de Toulon
Master 1 STAPS activité physique adapté et santé Recherche scientifique, analyse et synthèse, création de nouveaux protocoles, approche personnalisée.

Expériences professionnelles

01/2025 - 05/2025 :

Stagiaire enseignant en Activité Physique Adaptée et Santé chez Hôpital La Palmosa sur Menton
Réentraînement des personnes âgées atteintes de maladies chroniques, avec renforcement musculaire, amélioration cardiovasculaire et de l'autonomie, grâce à des évaluations précises et des programmes personnalisés, utilisant des plateformes de force pour l'équilibre.

/ - à ce jour :

Éducateur sportif chez École Primaire De La Lanterne
Séances de sport de combat en école primaire pour améliorer la condition physique et les compétences sociales.

/ - à ce jour :

Arbitre Juge chez Fédération Française De Boxe

/ - à ce jour :

Plongeur chez Planet Food sur Sousse
Plongeur en restauration - nettoyage de la vaisselle, maintien de la propreté en cuisine, aide au bon déroulement du service.

/ - à ce jour :

Magasinier - Stockiste chez Sociétés De Distribution Des Glaces London Dairy

Réception, vérification et stockage des marchandises (produits glacés). Préparation des commandes et gestion des expéditions. Organisation et optimisation de l'espace de stockage (respect de la chaîne du froid). Suivi des stocks et inventaires réguliers.

Langues

Arabe (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté), Français (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire), Anglais (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire)

Centres d'intérêts

Réentraînement des personnes en surpoids, Gestion des émotions sportives, Distinction Académique – 2^o de Promotion, Licence STAPS APAS, ISSEP Sfax (Année Universitaire 2023-2024)