

91740 Vert-le-grand
0 à 1 an d'expérience
Réf : 2610081428

Plongeur

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Batiment.

Formations

12/2023 : CAP
CAP Maçon

Expériences professionnelles

04/2026 - à ce jour :

Plongeur (maison de retraite)

Nettoyage de la vaisselle, des ustensiles et du matériel de cuisine, respect des normes d'hygiène et de sécurité, soutien à l'équipe en cuisine, entretien et rangement de l'espace de travail.

05/2025 - 01/2026 :

Militaire du rang chez Armée Française

Formation militaire, respect des procédures, travail en équipe, respect de la hiérarchie, ponctualité, rigueur, adaptation aux consignes de sécurité.

06/2024 - 10/2024 :

Maçon chez Serpollet

Travaux de maçonnerie sur chantier, préparation et transport des matériaux, aide aux différentes tâches de chantier, nettoyage et rangement du chantier.

Langues

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté)

Permis

Permis B

Centres d'intérêts

Football, Musculation, Course à pied, Voyages (découverte de La Réunion et déplacements)