

Né le 10/01/1979  
**82000 Montauban**  
**0 à 1 an d'expérience**  
**Réf : 2610151021**

## Ouvrier polyvalent

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, dans toute la France, dans le Bâtiment.

### Formations

---

CAP  
CAP Plaquiste

CAP  
CAP Métallier

CAP  
CAP Maçonnerie

### Expériences professionnelles

---

**08/2026 - 09/2026 :**  
Maraîcher

**01/2025 - 12/2025 :**  
Bénévole  
Restaurants du Coeur

**01/2013 - 12/2014 :**  
Maçon (auto-entrepreneur) chez Auto-entrepreneur sur Toulouse

**01/2013 - 12/2013 :**  
Maçon N3P2 chez Isobat sur Mons

**01/2005 - 12/2008 :**  
Plaquiste N3P2 chez Adecco  
ETP, Cuisine Da Silva, Stensel Marnela

**01/2004 - 12/2004 :**  
Manoeuvre chez Stt Intérim / Axe Intérim sur Toulouse

**01/2003 - 12/2004 :**  
Poseur chez Entreprise Attm sur Colomiers

**01/2001 - 12/2002 :**  
Poseur menuiserie chez Tmp Menuiserie / Axe Intérim

**01/1999 - 12/2001 :**  
Employé manoeuvre (apprentissage) chez Sarl Construit sur Eaunes

**01/1998 - 12/1998 :**

Plaquiste chez Di Lella / Idées Intérim sur Toulouse

**01/1997 - 12/1997 :**

Manutentionnaire chez Inter Relais / Inter Intérim sur Blagnac

**01/1995 - 12/1996 :**

Métallier Serrurier (apprentissage) chez Construction St Eloi sur Toulouse

## Logiciels

---

AutoCAD, Word

## Atouts et compétences

---

Montage d'échafaudages, Sécurisation de chantier, Gestion des stocks, Montage d'ossature, Pose de sols suspendus, Pose de faux plafond, Pose de cloisons, Doublage en panneaux, Jointage de panneaux, Terrassement, Nivellement de fondation, Maçonnerie, Création d'ouvertures dans maçonnerie, Traçage, Préparation des surfaces, Sablage, dégraissage, masquage, Plaquisterie, Maçon, Métallerie, Maraîchage, Éducation thérapeutique du patient