Chauffeur Poids Lourd

Né(e) en 1999 · 1 à 3 ans d'expérience · Réf. 2610211819

Ma recherche

Contrat recherché : Tout contrat
Zone : Toute la France
Mobilité : sur toute la france
Rémunération : a étudier
Secteur : Batiment

Formations

Bac
Baccalauréat

Expériences professionnelles

08/2025 - à ce jour — Chauffeur Poids Lourd (Semi-remorque)

Transport routier de marchandises en national et à l'international (Maroc, Mauritanie, Sénégal, Europe). Conduite d'ensembles articulés sur longues distances. Chargement, arrimage et sécurisation de la marchandise. Gestion des documents de transport et passage des frontières. Respect des temps de conduite et de repos, vérification quotidienne du véhicule.

Stage de formation – Conduite poids lourd

Apprentissage de la conduite des poids lourds et des ensembles articulés en conditions réelles. Découverte des procédures de chargement, de livraison et de sécurité routière.

Atouts

Sérieux et ponctuel, Autonome sur longues distances, Sens des responsabilités, Prudence et conduite préventive, Résistance et endurance, Esprit d'équipe, Conduite de poids lourds et d'ensembles articulés (C / CE), Transport international et passage de frontières, Connaissance des documents de transport (CMR, bons de livraison), Chargement, arrimage et protection de la marchandise, Respect de la réglementation (temps de conduite et de repos), Mécanique de base et contrôle du véhicule, Lecture de cartes, GPS et planification d'itinéraire, Conduite préventive et sécurité routière, Gestion du stress et de la fatigue sur longs trajets, Communication avec clients, douane et dispatch

Permis

Permis B

Fiche anonyme — l'identité et les coordonnées du candidat sont communiquées aux recruteurs qui en font la demande sur pmebtp.com.