Aide-soignante

45400 Orléans · 3 à 5 ans d'expérience · Réf. 990000010802

Ma recherche

Contrat recherché : Tout contrat
Zone : Toute la France
Mobilité : sur toute la france
Rémunération : A étudier
Secteur : Bâtiment

Formations

2024-12-31 — Bac +2 — Lycée Paul Gauguin
Bac pro ASSP
2022-12-31 — CAP — Lycée Paul Gauguin
CAP Met

Expériences professionnelles

2023-01-01 - 2025-12-31 — Aide-soignante (ASH)

En tant qu'aide-soignante, j'ai acquis une expérience précieuse dans le soin et l'accompagnement des patients. Mes missions incluent l'hygiène quotidienne, l'aide à la mobilité et à l'alimentation, ainsi que l'observation de l'état de santé des résidents. Je collabore étroitement avec l'équipe médicale, apportant un soutien à la fois physique et émotionnel. Cette expérience m'a permis de développer des compétences en communication, en empathie et en gestion du stress.

2023-01-01 - 2024-12-31 — Préparatrice de commande

En tant que préparatrice de commande avec deux ans d'expérience, j'ai acquis des compétences essentielles dans la gestion des stocks et la préparation des commandes. Mes missions incluent la réception des commandes, le regroupement des articles en respectant les délais, et le contrôle qualité des produits avant expédition. J'ai également une bonne maîtrise des outils informatiques utilisés pour le suivi des stocks.

2023-01-01 - 2024-12-31 — Agent d'entretien

En tant qu'agent d'entretien des bâtiments et des locaux, j'ai acquis une expérience précieuse dans le maintien de la propreté et de l'hygiène des espaces. Mes missions incluent le nettoyage régulier des bureaux, des sanitaires et des zones communes, ainsi que la gestion des déchets. Je m'assure également du bon fonctionnement des équipements et des installations, en signalant les besoins de réparation.

2023-01-01 - 2024-12-31 — Plongeuse

En tant que plongeuse en EHPAD, j'ai développé une expérience solide dans le nettoyage et l'entretien de la vaisselle et des ustensiles de cuisine. Mes missions incluent le lavage à la main et au lave-vaisselle, ainsi que l'entretien des espaces de travail pour garantir un environnement propre et hygiénique. Je m'assure également de trier et d'évacuer les déchets de manière appropriée.

2022-01-01 - 2023-12-31 — Vendeuse en poissonnerie

Vendeur en poissonnerie chez Auchan, j'ai assuré le conseil personnalisé auprès des clients, la promotion des produits frais, et la gestion des stocks, contribuant à augmenter la satisfaction client et les ventes.

2020-01-01 - 2022-12-31 — Préparatrice en pressing

En tant que préparatrice en pressing avec deux ans d'expérience, j'ai acquis des compétences clés dans le nettoyage et l'entretien des textiles. Mes missions incluent la réception des vêtements, le choix des produits de nettoyage adaptés, ainsi que le repassage et la finition des articles. J'ai développé un sens aigu du détail pour garantir la qualité du service et la satisfaction des clients.

Langues

Français (Langue maternelle)

Atouts

Canva, Word, PowerPoint, Transmissions infirmières, Gestion des stocks, Service client, Nettoyage,

Entretien, Repassage professionnel, Hygiène, Communication, Empathie, Gestion du stress, Entretien du linge, Attention aux détails, Conseil personnalisé, Gestion des stocks alimentaires, Plonge, Gestion des déchets, Entretien des bâtiments, Nettoyage des sanitaires, Contrôle du fonctionnement des équipements, Contrôle qualité, Contrôle des stocks informatique, Soins d'hygiène et de confort, Hygiène et asepsie, Travail en équipe médicale

Permis

Permis B

Loisirs

Santé et bien-être, Créativité, Sport et fitness

Fiche anonyme — l'identité et les coordonnées du candidat sont communiquées aux recruteurs qui en font la demande sur pmebtp.com.